

**Jarosław Olech wciąż dominuje na światowych pomostach. Starachowiczanie osiągnął wczoraj po swój kolejny tytuł Mistrza Świata. Zawodnik Wikinga Starachowice po raz 16. został najlepszym trójboistą siłowym globu.**

Trwa piękny sen o potędze Jarosława Olecha. Trójboista siłowy ze Starachowic po sukcesie na tegorocznych World Games we Wrocławiu dołożył kolejny złoty medal Mistrzostw Świata. 43-letni Olech już po raz 16. z rzędu zdobył tytuł najsilniejszego człowieka na świecie w swojej kategorii wagowej.

### **16 lat złotych sukcesów**

W 2002 roku Olech po raz pierwszy stanął na najwyższym stopniu podium. Podczas rozgrywanych w słowackim Trenczynie Mistrzostw Świata nasz zawodnik był najlepszy w kategorii do 67,5 kg. Olech pokonał wówczas Włocha Roberta Sacco oraz Sami Nieminena z Finlandii. Starachowiczanie zdobył wówczas swój pierwszy

## Realizowane projekty i programy

Published: Wednesday, 15 November 2017 09:57

Hits: 77410



tytuł mistrzowski.

Od 2002 roku Olech ani razu nie zszedł z najwyższego stopnia podium. Pierwsze pięć tytułów reprezentant Wikinga zdobywał w kategorii do 67,5 kg. W 2007 roku przeszedł do kategorii 75 kg i w austriackim Sölden rozpoczął kolejny rozdział swojej „złotej ery”. Trzy tytuły mistrzowskie i kolejna zmiana kategorii wagowej. Nową kategorią okazała się rywalizacja do 74 kg. W tej kategorii rywalizuje w światowym czempionacie do dziś.

## Realizowane projekty i programy

Published: Wednesday, 15 November 2017 09:57

Hits: 77410

---

Po raz pierwszy złoto w kategorii do 74 kg Olech zdobył w 2011 roku. Zawody odbywały się wówczas w czeskim Pilźnie. Drugi był wówczas Bułgar Petkov, a brąz zdobył Kazach Ivkov. Po sześciu latach historia znów zatoczyła koło. Olech powrócił do Pilzna i wczoraj sięgnął po kolejny tytuł mistrzowski. To już 16. triumf dominatora ze Starachowic.

### **Kolejny tytuł do kolekcji**

We wtorkowej rywalizacji Olech w pięknym stylu sięgnął po złoty medal. Tak jak nas do tego przyzwyczaił. Tym razem swój występ „okraszył” jeszcze rekordem świata. W trójboju uzyskał wynik 908 kg.

W przysiadzie Olech uzyskał wynik 360 kg. Na ławeczce starachowiczanie wycisnął 220 kg. W martwym ciągu poprawił rekord świata uzyskując 328 kg.

Drugie miejsce zajął Kazach Andriej Prokopenko (łączny wynik 882,5 kg), a trzeci był Rosjanin Siergiej Gajsziniec (865 kg).

W gronie 16 uczestników tej kategorii najstarszym był Japończyk Hamada (48 lat). Jarosław Olech był w tej klasyfikacji drugi. Złoto zdobył mając 43 lata. Reszta zawodników była dużo młodsza od wspomnianej dwójki. Srebrny Prokopenko ma 29 lat, a brązowy Rosjanin jest 31-latkami.

Olech jest jednak prawie jak wino. Ono im starsze tym lepsze. Jarosław Olech im starszy tym... ma więcej tytułów mistrzowskich. Forma mistrzowska utrzymuje się od lat.

**Gratulujemy!**

**Wszystkie tytuły mistrzowskie Jarosława Olecha - droga po triumfy w Mistrzostwach Świata**

## Realizowane projekty i programy

Published: Wednesday, 15 November 2017 09:57

Hits: 77410

---



**2002** – Trenczyn (Słowacja) – kategoria 67,5 kg

**2003** – Vejle (Dania) – kat. 67,5 kg

## **Realizowane projekty i programy**

Published: Wednesday, 15 November 2017 09:57

Hits: 77410

---

**2004** – Kapsztad (Republika Południowej Afryki) – kat. 67,5 kg

**2005** – Miami (Stany Zjednoczone) – kat. 67,5 kg

**2006** – Stavanger (Norwegia) – kat. 67,5 kg

**2007** – Sölden (Austria) – kat. 75 kg

**2008** – St. Johns (Kanada) – kat. 75 kg

**2009** – New Delhi (Indie) – kat. 75 kg

**2010** – Potchefstroom (Republika Południowej Afryki) – kat. 67,5 kg

**2011** – Pilzno (Czechy) – kat. 74 kg

**2012** – Aguadilla (Portoryko) – kat. 74 kg

**2013** – Stavanger (Norwegia) – kat. 74 kg

**2014** – Aurora (Stany Zjednoczone) – kat. 74 kg

**2015** – Hamm (Luksemurg) – kat. 74 kg

**2016** – Orlando (Stany Zjednoczone) – kat. 74 kg

**2017** – Pilzno (Czechy) – kat. 74 kg

**fot. FB Arkadiusz Staszewski, FB Top Sports Nutrition, IPF**