

## Realizowane projekty i programy

Published: Friday, 23 March 2018 12:06

Hits: 76212

---

**Trójboiści siłowy starachowickiego Wikinga mają za sobą udział w zawodach rangi Pucharu Polski Juniorów, Seniorów i Weteranów w klasycznej odmianie tej dyscypliny sportu. Zawody odbyły się w Skierniewicach.**

Zawody Pucharu Polski były szczególnie ważne dla Jacka Spychały. 40-letni zawodnik KSSSiK Wiking rywalizował w Skierniewicach w kategorii wagowej do 83 kg. Weekendowe zawody Pucharu Polski były bowiem zawodami kwalifikacyjnymi do czerwcowych Mistrzostw Świata w trójboju siłowym klasycznym.

## Realizowane projekty i programy

Published: Friday, 23 March 2018 12:06

Hits: 76212



Czempionat globu odbędzie się w Calgary, a na wyjazd do Kanady i walkę o medale wielką ochotę ma właśnie Jacek Spychała. Podopieczny Arkadiusza Staszewskiego jest jednym z faworytów do miejsca na podium w Kanadzie. Spychała jest aktualnym wicemistrzem Europy sprzed roku. W duńskim Thisted zdobył srebrny medal przegrywając walkę o złoto zaledwie o pół kilograma. Teraz kolejnym celem wydaje się medal w Ameryce Północnej. Najpierw jednak trzeba uzyskać kwalifikację

## Realizowane projekty i programy

Published: Friday, 23 March 2018 12:06

Hits: 76212

---

na udział w tej rywalizacji.

Skierniewickie zawody niestety nie ułożyły się po myśli zawodnika Wikinga. Spychała walkę o jak najlepszy wynik rozpoczął od 270 kg w przysiadzie. W wyciskaniu leżąc dołożył kolejne 172,5 kg. Oba wyniki były najlepszymi w stawce 16 zawodników i po dwuboju Spychała był na prowadzeniu.

Niestety podczas jednej z prób reprezentant Wikinga doznał drobnej kontuzji. „Mikrouraz” w postaci naciągnięcia mięśnia przełożył się na ostatnią część trójboju. Spychała nie poradził sobie z ciężarem 280 kg w martwym ciągu i ostatecznie nie został sklasyfikowany.

- Czekamy na ostateczną decyzję władz związku w sprawie Jacka Spychały. Wierzę w to, że nasz zawodnik może jeszcze pojechać na mistrzostwa do Kanady. To już będzie jednak zależało od ich decyzji wewnętrznej biorąc pod uwagę dotychczasowe wyniki sportowe Jacka. Trzymamy kciuki – uważa Arkadiusz Staszewski.

### **Pucharowe występy**

Poza Spychałą w Skierniewicach rywalizowało jeszcze kilku naszych zawodników.

Rafał Lipka był czwarty w seniorskiej rywalizacji w kategorii wagowej powyżej 120 kg. Lipka uzyskał łączny wynik 685 kg. Wynik ten zapewnił naszemu trójboiście drugie miejsce w kategorii weteranów.

W juniorskiej kategorii do lat 18 nasz klub reprezentowało dwóch zawodników. Jędrzej Gąsienica-Mazurkiewicz zajął 11. miejsce w kategorii do 74 kg. Zawodnik Wikinga uzyskał łączny wynik 385 kg. W tej samej kategorii klasą błysnął Karol Wójcik. 17-letni trójboista ze Starachowic uzyskał łączny wynik 605 kg. Był to trzeci wynik pucharowej rywalizacji w tej kategorii. Wójcik w przysiadzie uzyskał 215 kg. W wyciskaniu leżąc dołożył kolejne 140 kg, a rywalizację zakończył w martwym ciągu uzyskując 250 kg.

W starszej kategorii juniorów (do lat 23) trzymaliśmy kciuki za dwójkę naszych zawodników. Obaj rywalizowali w kategorii powyżej 83 kg. Konrad Prześrut zajął 11. miejsce (632,5 kg), a Krystian Chmura uzyskał 17. wynik (542,5 kg).

W rywalizacji junierek na siódmym miejscu w kategorii do 57 kg sklasyfikowana została Nadia Famulska. Zawodniczka Wikinga w wyciskaniu leżąc uzyskała 40 kg, a w martwym ciągu jej wynik wyniósł 95 kg. 15-letnia Famulska nie zaliczyła jednak żadnej z prób w przysiadzie.

## Realizowane projekty i programy

Published: Friday, 23 March 2018 12:06

Hits: 76212



fot. FB Wiking